



# 學習單 第二週：不是自由就可以

檢查你最近常做的活動，選一件事情分別回答下面四個檢查的原則，把答案寫在每個問題後面，最後綜合評估，看看這件事是否可以繼續進行。

原則一 這件事情對我的身體、心理及靈性有沒有益處？



原則二

這件事情有沒有轄制住我？

---

---

---

原則三

這件事情對別人有沒有幫助？

有沒有傷害到別人？

---

---

原則四 這件事情會不會榮耀神？

---