

# 學習單 第四週：為已有的事物感恩



在以下各種狀況裡，你可以怎麼想，來讓自己感到喜樂、感恩呢？請寫下來。

1. 我到同學家玩，看到他們有一組最新上市的樂高積木玩具。

我可以想：\_\_\_\_\_

2. 今年暑假，同學一家人到日本迪士尼樂園旅遊。

我可以想：\_\_\_\_\_

3. 同學今天向我炫耀他一個星期的零用錢是多少，還特地問我領多少零用錢。

我可以想：\_\_\_\_\_

4. 我是家裡唯一的孩子，聽同學說起他在家裡和弟弟妹妹玩的趣事，心裡真是感到羨慕。

我可以想：\_\_\_\_\_

5. 同學的爸媽都讓他自己出門逛街，我的爸爸媽媽都說不可以。

我可以想：\_\_\_\_\_

